

Quand jouer pour les adultes ?

Date de début des entraînements : lundi 7 septembre 2020

Chaque adulte a la possibilité de participer à un ou plusieurs entraînements dirigés ainsi que de venir jouer librement :

PRATIQUE LIBRE

(Selon tables disponibles)

Lundi : 17h00 - 20h30

Mardi : 17h00 - 22h00

Mercredi : 14h00 - 22h00

Jeudi : 17h00 - 22h00

Vendredi : 17h00 - 20h30

Samedi : 10h00 - 17h00

Dimanche : 9h00 - 12h00

ENTRAÎNEMENTS DIRIGÉS (né(e) à partir de 2002)

Mardi : 20h30 - 22h00

Jeudi : 20h30 - 22h00

JEU LIBRE

(Groupe Vétérans)

Mardi : 15h00 - 17h00

Jeudi : 15h00 - 17h00

Dimanche : 9h00 - 12h00

Pour la pratique du Tennis de Table

Tenue OBLIGATOIRE

- Short (ou jogging)
- Tee-shirt à manches courtes
- Chaussures de sport (pas de semelles noires)

Affaires à prévoir

- Raquette et housse
- Bouteille d'eau ou gourde
- Sac de sport

Quelques informations sur le club

Saison 2019/2020 : 405 adhérents / salle spécifique ouverte tous les jours de la semaine (38 tables, vestiaires, club-house, ...) / activités pour tous (entraînements, loisirs, compétitions, stages, animations, ...) / 2 éducateurs salariés à temps plein + 3 intervenants / ...

V.G.A. SAINT MAUR U.S.

TENNIS DE TABLE

Saison 2020/2021



**À chaque
envie,
son PING !**

Où nous trouver ?
Centre Sportif Arromanches
31 bis, avenue du Port au Fouarre - Saint Maur

Comment nous contacter ?
01.48.89.12.60 / secretariat.vgatt@yahoo.fr
www.vgatt.org

Quel tarif ?

Jeunes

Baby Ping
Né(e) en 2014 et 2015
→ 161,00 €

Initiations et Compétiteurs
Né(e) entre 2003 et 2013
→ 289,00 €

BON A SAVOIR !

Des dispositifs d'aide existent afin de réduire le coût de l'inscription.

Renseignez-vous auprès de la mairie ou de la VGA Omnisports.

À savoir : réduction de 20% à valoir dès le 2^{ème} adhérent d'une même famille

Comment s'inscrire ?

En ligne

Via notre site :
www.vgatt.org

Paiement en ligne
par CB possible

Adultes

Compétiteurs
→ 289,00 €

Loisirs
(avec entraînements dirigés)
→ 265,00 €

Loisirs
(sans entraînements dirigés)
→ 179,00 €

Divers

Cotisation Découverte
(uniquement le week-end)
→ 97,00 €

Maillot du club
→ 30,00 €

Quand jouer pour les jeunes ?

Date de début des entraînements : lundi 14 septembre 2020

Chaque jeune a la possibilité de participer à plusieurs entraînements dirigés ainsi que de venir jouer librement :

BABY PING (né(e) en 2014 et 2015)

Jeudi : 17h15 - 18h15
Samedi : 9h30 - 10h30

INITIATIONS 100% FILLES (née entre 2006 et 2013)

Mercredi : 16h00 - 17h00

INITIATIONS - 9ans (né(e) en 2012 et 2013)

Mardi : 17h15 - 18h15
Mercredi : 14h00 - 15h00
Samedi : 10h30 - 11h30
Samedi : 14h00 - 15h00

INITIATIONS - 13ans (né(e) en 2008 et 2009)

Mercredi : 17h00 - 18h00
Vendredi : 18h15 - 19h15
Samedi : 15h00 - 16h00
Samedi : 16h00 - 17h00

INITIATIONS - 15ans (né(e) en 2006 et 2007)

Mercredi : 18h00 - 19h00
Vendredi : 18h15 - 19h15
Samedi : 16h00 - 17h00

INITIATIONS - 18ans (né(e) entre 2003 et 2005)

Mercredi : 18h00 - 19h00
Vendredi : 18h15 - 19h15
Samedi : 16h00 - 17h00

INITIATIONS - 11ans (né(e) en 2010 et 2011)

Mercredi : 15h00 - 16h00
Vendredi : 17h15 - 18h15
Samedi : 11h30 - 12h30
Samedi : 14h00 - 15h00
Samedi : 15h00 - 16h00

Cours encadrés par des éducateurs Brevetés d'Etat.

Le Tennis de Table ne se pratique pas que sous forme d'entraînement. Il est important de le pratiquer de manière libre pour le simple plaisir de jouer (avant ou après ses entraînements ou sur d'autres jours de la semaine, cf. créneau d'ouverture de la salle au verso).