

## Quand jouer pour les adultes ?

Date de début des entraînements : lundi 7 septembre 2020

Chaque adulte a la possibilité de participer à un ou plusieurs entraînements dirigés ainsi que de venir jouer librement :

### PRATIQUE LIBRE

(Selon tables disponibles)

Lundi : 17h00 - 20h30  
Mardi : 17h00 - 22h00  
Mercredi : 14h00 - 22h00  
Jeudi : 17h00 - 22h00  
Vendredi : 17h00 - 20h30  
Samedi : 10h00 - 17h00  
Dimanche : 9h00 - 12h00

### ENTRAINEMENTS DIRIGES (né(e) à partir de 2002)

Mardi : 20h30 - 22h00  
Jeudi : 20h30 - 22h00

### JEU LIBRE (Groupe Vétérans)

Mardi : 15h00 - 17h00  
Jeudi : 15h00 - 17h00  
Dimanche : 9h00 - 12h00

## Pour la pratique du Tennis de Table

### Tenue OBLIGATOIRE

- Short (ou jogging)
- Tee-shirt à manches courtes
- Chaussures de sport (pas de semelles noires)

### Affaires à prévoir

- Raquette et housse
- Bouteille d'eau ou gourde
- Sac de sport

## Quelques informations sur le club

Saison 2019/2020 : 405 adhérents / salle spécifique ouverte tous les jours de la semaine (38 tables, vestiaires, club-house, ...) / activités pour tous (entraînements, loisirs, compétitions, stages, animations, ...) / 2 éducateurs salariés à temps plein + 3 intervenants / ...

# V.G.A. SAINT MAUR U.S.

## TENNIS DE TABLE

### Saison 2020/2021



## À chaque envie, son PING !

### Où nous trouver ?

Centre Sportif Arromanches  
31 bis, avenue du Port au Fouarre - Saint Maur

### Comment nous contacter ?

01.48.89.12.60 / [secretariat.vgatt@yahoo.fr](mailto:secretariat.vgatt@yahoo.fr)  
[www.vgatt.org](http://www.vgatt.org)

## Quel tarif ?

### Jeunes

*Baby Ping*  
Né(e) en 2014 et 2015  
→ 161,00 €  
-----

*Initiations et Compétiteurs*  
Né(e) entre 2003 et 2013  
→ 289,00 €

### Adultes

*Compétiteurs*  
→ 289,00 €  
-----

*Loisirs*  
(avec entraînements dirigés)  
→ 265,00 €  
-----

*Loisirs*  
(sans entraînements dirigés)  
→ 179,00 €

### Divers

*Cotisation Découverte*  
(uniquement le week-end)  
→ 97,00 €  
-----

*Maillot du club*  
→ 30,00 €

### BON A SAVOIR !

Des dispositifs d'aide existent afin de réduire le coût de l'inscription.

Renseignez-vous auprès de la mairie ou de la VGA Omnisports.

À savoir : réduction de 20% à valoir dès le 2<sup>ème</sup> adhérent d'une même famille

## Comment s'inscrire ?

### En ligne

Via notre site :  
[www.vgatt.org](http://www.vgatt.org)

Paiement en ligne  
par CB possible

### PIECES OBLIGATOIRES A FOURNIR

- *Bulletin d'inscription signé\**
- *Formulaire de demande de licence signé\**
- *Cotisation complète*
- *Certificat médical*

\* (joint au mail de confirmation d'inscription)

## Quand jouer pour les jeunes ?

Date de début des entraînements : **lundi 14 septembre 2020**

Chaque jeune a la possibilité de participer à plusieurs entraînements dirigés ainsi que de venir jouer librement :

### BABY PING (né(e) en 2014 et 2015)

Judi : 17h15 - 18h15  
Samedi : 9h30 - 10h30

### INITIATIONS 100% FILLES (née entre 2006 et 2013)

Mercredi : 16h00 - 17h00

### INITIATIONS - 9ans (né(e) en 2012 et 2013)

Mardi : 17h15 - 18h15  
Mercredi : 14h00 - 15h00  
Samedi : 10h30 - 11h30  
Samedi : 14h00 - 15h00

### INITIATIONS - 11ans (né(e) en 2010 et 2011)

Mercredi : 15h00 - 16h00  
Vendredi : 17h15 - 18h15  
Samedi : 11h30 - 12h30  
Samedi : 14h00 - 15h00  
Samedi : 15h00 - 16h00

### INITIATIONS - 13ans (né(e) en 2008 et 2009)

Mercredi : 17h00 - 18h00  
Vendredi : 18h15 - 19h15  
Samedi : 15h00 - 16h00  
Samedi : 16h00 - 17h00

### INITIATIONS - 15ans (né(e) en 2006 et 2007)

Mercredi : 18h00 - 19h00  
Vendredi : 18h15 - 19h15  
Samedi : 16h00 - 17h00

### INITIATIONS - 18ans (né(e) entre 2003 et 2005)

Mercredi : 18h00 - 19h00  
Vendredi : 18h15 - 19h15  
Samedi : 16h00 - 17h00

Cours encadrés par des éducateurs Brevetés d'Etat.

Le Tennis de Table ne se pratique pas que sous forme d'entraînement. Il est important de le pratiquer de manière libre pour le simple plaisir de jouer (avant ou après ses entraînements ou sur d'autres jours de la semaine, cf. créneau d'ouverture de la salle au verso).