

Quand jouer pour les adultes ?

Date de début des entraînements : lundi 13 septembre 2021

Chaque adulte a la possibilité de participer à un ou plusieurs entraînements dirigés ainsi que de venir jouer librement :

PRATIQUE LIBRE

Lundi et Vendredi :
17h00 - 20h30
Mardi, Mercredi et Jeudi :
17h00 - 22h30
Samedi : 10h00 - 17h00
Dimanche : 9h00 - 12h00

ENTRAINEMENTS DIRIGES 100% FEMININ

Jeudi : 19h00 - 20h30

ENTRAINEMENTS DIRIGES MIXTES

Mardi : 20h30 - 22h00
Jeudi : 20h30 - 22h00

JEU LIBRE (Groupe Vétérans)

Mardi : 15h00 - 17h00
Jeudi : 15h00 - 17h00
Dimanche : 9h00 - 12h00

Pour la pratique du Tennis de Table

Tenue OBLIGATOIRE

- Short (ou jogging)
- Tee-shirt à manches courtes
- Chaussures de sport (pas de semelles noires)

Affaires à prévoir

- Raquette et housse
- Bouteille d'eau ou gourde
- Sac de sport

Les partenaires du club



TIBHAR

Ping-Passion

V.G.A. SAINT MAUR U.S. TENNIS DE TABLE

Saison 2021/2022



À chaque envie, son PING !

Où nous trouver ?

Centre Sportif Arromanches
31 bis, avenue du Port au Fouarre - Saint Maur

Comment nous contacter ?

01.48.89.12.60 / secretariat.vgatt@yahoo.fr
www.vgatt.org

Quel tarif ?

Jeunes

Baby Ping

Né(e) en 2015 et 2016
→ 161,00 €

Initiations et Compétiteurs

Né(e) entre 2004 et 2014
→ 289,00 €

Adultes

Compétiteurs

→ 289,00 €

Loisirs

(avec entraînements dirigés)

→ 265,00 €

Loisirs

(sans entraînements dirigés)

→ 179,00 €

Divers

Cotisation Découverte
(uniquement le week-end)

→ 97,00 €

Maillot du club

→ 30,00 €

BON A SAVOIR !

Des dispositifs d'aide existent afin de réduire le coût de l'inscription.

Renseignez-vous auprès de la mairie ou de la VGA Omnisports.

À savoir : réduction de 20% à valoir dès le 2^{ème} adhérent d'une même famille

Comment s'inscrire ?

En ligne

Via notre site :
www.vgatt.org

Paiement en ligne
par CB possible

PIECES OBLIGATOIRES A FOURNIR

- Bulletin d'inscription signé*
- Formulaire de demande de licence signé*
- Cotisation complète
- Certificat médical

*(joint au mail de confirmation d'inscription)

Quand jouer pour les jeunes ?

Date de début des entraînements : lundi 13 septembre 2021

Chaque jeune a la possibilité de participer à plusieurs entraînements :

BABY PING

(né(e) en 2015 et 2016)

Mercredi : 15h00 - 16h00

Samedi : 9h30 - 10h30

INITIATIONS - 13ans

(né(e) en 2009 et 2010)

Mardi : 18h15 - 19h15

Mercredi : 17h00 - 18h00

Vendredi : 18h15 - 19h15

Samedi : 15h00 - 16h00

INITIATIONS 100% FILLES

(née entre 2007 et 2014)

Mercredi : 16h00 - 17h00

INITIATIONS - 15ans

(né(e) en 2007 et 2008)

Mardi : 18h15 - 19h15

Mercredi : 18h00 - 19h00

Vendredi : 18h15 - 19h15

Samedi : 16h00 - 17h00

INITIATIONS - 9ans

(né(e) en 2013 et 2014)

Mardi : 17h15 - 18h15

Mercredi : 14h00 - 15h00

Samedi : 10h30 - 11h30

Samedi : 14h00 - 15h00

INITIATIONS - 18ans

(né(e) en 2004, 2005 et 2006)

Mardi : 18h15 - 19h15

Mercredi : 18h00 - 19h00

Vendredi : 18h15 - 19h15

Samedi : 16h00 - 17h00

INITIATIONS - 11ans

(né(e) en 2011 et 2012)

Mercredi : 14h00 - 15h00

Vendredi : 17h15 - 18h15

Samedi : 11h30 - 12h30

Samedi : 15h00 - 16h00

Cours encadrés par des éducateurs Brevetés d'Etat.

Le Tennis de Table ne se pratique pas que sous forme d'entraînement. Il est important de le pratiquer de manière libre pour le simple plaisir de jouer (avant ou après ses entraînements ou sur d'autres jours de la semaine, cf. créneau d'ouverture de la salle au verso).