



## ***Livret Jeunes - Saison 2021 / 2022***

Toutes les informations sur :

- **Site** → [www.vgatt.org](http://www.vgatt.org)
  - **Facebook** → [www.facebook.com/vgastmaurtt](http://www.facebook.com/vgastmaurtt)
- Contact** → [vga.tennis.de.table@gmail.com](mailto:vga.tennis.de.table@gmail.com)

### **POINTS IMPORTANTS POUR LA PRATIQUE DU TENNIS DE TABLE**

#### **LA TENUE**

Celle-ci doit être sportive et composée de : un short (de préférence) ou un jogging, un tee-shirt à manches courtes et une paire de chaussures de sport.

Venir également avec un sac de sport dans lequel on met ses affaires permet de mieux appréhender l'entraînement. Cela permet également d'éviter les oublis, les échanges de pochettes, ...

Un tee-shirt aux couleurs du club sera distribué à tous les jeunes avant la première compétition de la saison (aux retours des vacances de la Toussaint).

#### **LA LICENCE**

La licence ne sera validée qu'en échange du dossier d'inscription complet ! Elles seront envoyées par mail par le biais de la FFTT (vérifier ces SPAMS). Sans la licence, il ne sera pas possible de faire de la compétition.

## LE JEU LIBRE

Le tennis de table est avant tout un **JEU** et ne doit pas uniquement se pratiquer de manière encadrée (entraînement ou compétitions).

Notre salle permet l'accès à cette pratique libre sur tous les jours de la semaine, du lundi au dimanche. Il est intéressant, pour tous, de venir jouer et taper dans la petite balle de cette manière-là !

Pour rappel, voici les horaires d'ouverture de la salle et de jeu libre :

- Lundi et Vendredi : 17h00 – 20h30
- Mardi, Jeudi : 17h00 – 22h00
- Mercredi : 14h00 – 22h00
- Samedi : 9h30 – 17h00
- Dimanche : 9h00 – 12h00

Le plus simple, pour augmenter sa pratique en jeu libre, est de prolonger la durée de sa venue à la salle pour un entraînement. Soit en venant jouer avant son entraînement soit en restant jouer après son entraînement.

## LE MATERIEL

Avoir une bonne raquette est une condition indispensable à la progression. Celle-ci, en raison de sa mauvaise qualité d'adhérence ou de contrôle, peut nuire à la réussite et à la progression du joueur.

Le club, par le biais d'un partenariat avec une société spécialisée, vend du matériel à des prix abordables avec des produits spécialisés et de qualité. N'hésitez à vous rapprocher des entraîneurs pour cela !

## L'ENTRAÎNEMENT

L'école de formation se décompose en 2 structures d'entraînement bien distinctes :

**La structure INITIATION** : apprentissage des bases techniques, de la réglementation, ... approche ludique de l'activité.

**La structure COMPETITION** : apprentissage plus approfondi de la technique, préparation à la compétition, ...

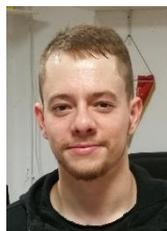
Les jeunes entrant dans cette structure COMPETITION sont des enfants qui possèdent plusieurs aspects :

- Bagage technique développé
- Motivation envers la compétition
- Comportement « intéressant » lors des entraînements
- Progression observée tout au long de la saison.

La sélection des jeunes, faite par l'équipe technique du club, basculant de la structure INITIATION vers la structure COMPETITION se fait généralement en fin de saison mais des intégrations peuvent être proposées en cours d'année.

Les intervenants (de la gauche vers la droite ci-dessous) sur les entraînements jeunes pour la saison 2021/2022 sont :

- Stéphane Chaouat : cours compétitions, sur les mardis et jeudis
- Loïc Maussion : cours initiations et compétitions, du lundi au vendredi
- Benoît Montauban : cours initiations et compétitions, du lundi au vendredi
- Claude Soncourt : cours initiations sur les samedis



## LA COMPETITION

### PRESENTATION

Le tennis de table en compétition n'est pas une pratique obligatoire. Cette expérience, importante pour la progression du joueur, doit venir du volontariat.

Les mots clés de la compétition sont : le respect des couleurs du club et de tous les acteurs (joueurs, arbitres, parents), le plaisir de jouer (la victoire doit être un but, pas une nécessité) et la combativité (le plus important est d'essayer).

Voici quelques points importants pour faire de la compétition :

- Être volontaire (ne pas forcer les enfants, ni les entraîneurs ni les parents).
- Accepter le duel (sport individuel, adversité et proximité avec son adversaire) et savoir gérer ses émotions (négatives notamment) et être prêt à accepter de perdre.
- Avoir l'esprit de club, d'équipe et être aux couleurs du club.
- Faire de la compétition ne veut pas forcément dire intégrer les cours compétitions.
- Être Fair Play.

### **IMPORTANT A SAVOIR !**

Les déplacements sur les différents lieux de compétitions sont assurés par les parents. Si plusieurs enfants se déplacent au même endroit, ils pourront s'arranger entre eux.

Sur chaque lieu de compétition, pensez à prendre :

- Sa tenue de sport : tee-shirt aux couleurs du club, short (pas de pantalon ni pantacourt) et chaussures de sport.
- Sa raquette
- Sa licence de la saison en cours
- Sa bouteille d'eau ou gourde
- Son déjeuner si besoin

### **LE SYSTEME DE CLASSEMENT**

Lors de sa première licence, un joueur est classé 5. Il a 500 points sur la licence que l'on soit un garçon ou une fille. Lors des différentes compétitions, le joueur va disputer plusieurs matchs. En fonction de ces résultats, son nombre de points va évoluer vers le haut ou vers le bas. Une mise à jour mensuel du nombre de points est effectuée chaque mois, en fonction des matchs joués lors du mois écoulé (si le licencié n'a pas disputé de matchs, alors sa mise à jour mensuelle est nulle).

Le classement du licencié va être officiellement modifié à la fin de chaque phase (début janvier et début juillet). Vous pouvez consulter les mises à jour mensuelles, sur le panneau d'affichage situé dans la salle (cf. plan à la fin de ce livret). Ces situations mensuelles n'ont pas de titre officiel (juste informatif), seul le nombre de points sur la licence est valable.

## EXPLICATION DES DIFFERENTES COMPETITIONS

### CHAMPIONNAT DES JEUNES

C'est une compétition par équipes de 3 joueurs (le club compose des groupes de 4 à 5 joueurs pour permettre une rotation de l'équipe sur la saison). La compétition se déroule sur 8 journées réparties sur la saison.

#### Inscription

Inscription préalable auprès des entraîneurs du club à faire avec le bulletin d'inscription avec les informations suivantes : nom, prénom, date de naissance, adresse mail (obligatoire pour la réception des informations), souhaits particuliers (être dans la même équipe que ...).

**L'inscription engage l'enfant et les parents pour toute la saison.**

#### Déroulement

A chaque tour, l'équipe rencontrera 2 équipes de clubs différents (une demi-finale, et une grande ou petite finale). A l'issue de chaque journée, l'équipe qui termine première monte en division supérieure, les 2ème et 3ème se maintiennent, et la 4ème descend dans la division inférieure.

Au niveau individuel, chaque joueur disputera 4 simples et éventuellement des doubles (si les équipes sont complètes et que toutes les équipes de la poule sont présentes).

Le club va constituer les équipes et une rotation sera proposée pour les 7 journées, aussi bien pour les joueurs et les responsables du transport. Le responsable du transport sera en charge de l'équipe, pour le déplacement sur le lieu de la compétition et le retour sur St Maur. Les parents s'arrangeront entre eux quant au lieu de dépôt des enfants lors du retour.

#### Communication

Toutes ces informations sont transmises par mail 15 jours avant la compétition et seront également affichées sur le panneau des jeunes à la salle.

#### Horaires

- Rendez-vous à la salle de Saint Maur entre 8h00 et 8h15.
- Début des rencontres à 9h00, fin des rencontres aux alentours de 12h00.

---

## TOURNOI 1<sup>ÈRES</sup> BALLES

C'est une compétition individuelle qui se déroule sur 4 tours. Elle est intéressante pour les joueurs qui veulent se lancer dans la compétition.

### Inscription

Les inscriptions se font sur place le jour même de la compétition auprès du juge arbitre.

### Déroulement

Ce tournoi est réservé aux jeunes joueurs ayant moins de 550 points (donc pas que des joueurs débutants) sur la licence au début de la saison (Septembre 2021). Au départ, les joueurs sont placés dans des poules de 3 ou 4 joueurs. Par la suite, en fonction de leur classement dans la poule, ils sont répartis dans différents tableaux (tableaux des 1<sup>er</sup>, des 2<sup>ème</sup> et des 3<sup>ème</sup>). La suite de la compétition se déroule sous forme de tableaux à élimination directe.

Chaque joueur jouera donc un minimum de 3 matchs (2 ou 3 matchs en poule puis au moins un match après celle-ci). Un classement général de tous les participants est effectué après chaque tour.

### **COMPETITION IDEALE POUR LES DEBUTANTS**

### Horaires

Les horaires (saison dernière) : Pointage entre 10h et 10h30 ; Début vers 10h45 ; l'heure de fin dépend du nombre de participants mais en théorie entre 14h30 et 15h.

Vous recevrez les informations de chaque tour au moins 15 jours avant la compétition. Elles seront également affichées à la salle ainsi que le classement général des joueurs et des clubs.

---

## CRITERIUM FEDERAL

### Inscription

Elle peut se faire en début ou au cours de la saison 2021/2022. La compétition se déroule sur 4 tours répartis sur la saison.

### Déroulement

Les joueurs sont placés dans différentes divisions allant du niveau départemental jusqu'au niveau national. Chaque joueur évolue donc dans les divisions correspondant à son niveau et un système de montée/descente est mis en place.

### Horaires

Le niveau départemental jeunes se dispute sur le samedi après-midi, entre 13h30 et 18h00.

---

## CRITERIUM DES JEUNES

Compétition récompensant la formation des jeunes dans les clubs. Elle aura lieu les samedi 15 et dimanche 16 janvier 2022.

### Inscription

Une sélection de joueurs sera faite par les entraîneurs qui proposeront aux jeunes retenus de participer à la compétition.

### Déroulement

C'est une compétition qui rassemble les filles et garçons, petits et grands sur un seul et même lieu. Chaque enfant participe à la compétition dans son tableau d'âge sous la forme d'une compétition à élimination directe. Des challenges club sont mis en place lors de ce week-end de compétition.

---

## PANNEAU D'AFFICHAGE DEDIE AUX COMPETITIONS JEUNES

Vous pourrez trouver les informations, les dates, les résultats des compétitions sur le panneau d'affichage spécialement dédié à cela à la salle. Ce panneau se trouve derrière le rideau sur votre gauche (cf. plan à la fin de ce livret).

## LES ACTIONS DU DEPARTEMENT

---

### JOURNEE DE PROMOTION

Journée de rassemblement des enfants des catégories -9ans et -11ans (filles nées en 2010 et après, garçons nés en 2010 et après). Journée sous forme de montée de tables avec démonstration et remise de récompenses. Ceci n'est pas une compétition !

Elle aura lieu le dimanche 28 novembre 2021 (généralement à Saint Maur).

---

### STAGES REVELATION

Stages sur chaque période de vacances scolaires sur le CRJS de Salbris. La participation se fait sur la proposition des clubs. Le coût est d'environ 250€ la semaine (du dimanche/lundi au vendredi). Ces stages sont formateurs car il y a changement d'environnement, d'entraîneurs, ... et cela favorise également l'autonomie des enfants. Informations et dates à venir prochainement.

## LES ANIMATIONS DU CLUB

### CONVIVIALES

---

#### TOURNOIS D'AVANT VACANCES SCOLAIRES

Sur les mercredis d'avant vacances scolaires, des tournois ouverts à tous nos adhérents jeunes sont organisés. Au cours de ceux-ci, un goûter sera partagé et une remise de récompenses clôturera ses tournois.

Ces tournois internes et amicaux peuvent être un premier pas vers la compétition même amicale !

---

#### FESTIVITES DIVERSES

De nombreuses animations et festivités seront mises en place pour nous adhérents mais également pour leur entourage (famille, amis, ...) : Bienvenue aux nouveaux, Tournoi Parents/Enfants, Tournoi des copains, Fête du club, ...

---

### ENTRAINEMENT VACANCES SCOLAIRES

Durant les vacances scolaires, les entraînements « Jeunes » ne sont pas maintenus.

Néanmoins, les jeunes ont la possibilité de continuer à jouer et à s'entraîner à travers les différents stages organisés par le club.

Sur la saison 2021/2022, plus de 10 stages seront organisés. Vous pourrez trouver le bulletin d'inscription à la salle (cf. plan à la fin de ce livret) ou sur le site internet du club.

## ANNEXES

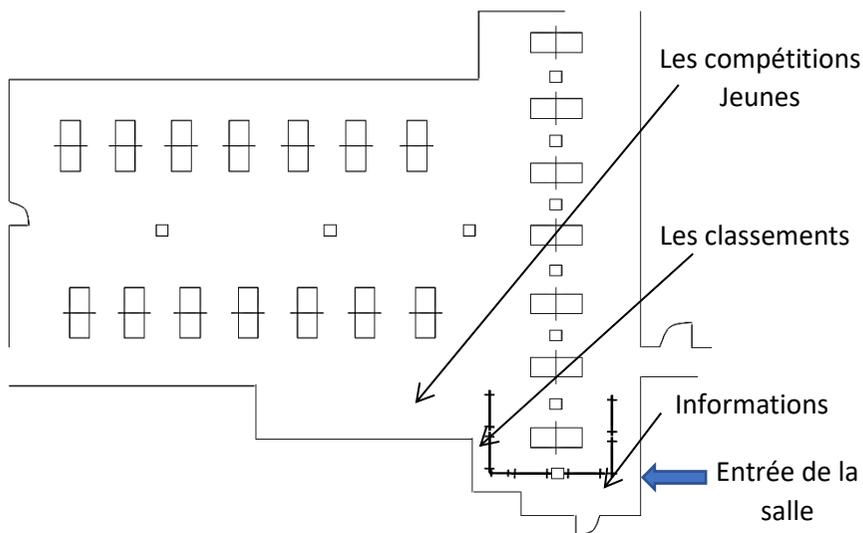
### CALENDRIER DES COMPETITIONS

Critérium Fédéral	
T1	09/10/2021
T2	20/11/2021
T3	29/01/2022
T4	19/03/2022

Championnat des Jeunes			
J1	14/11/2021	J5	13/03/2022
J2	12/12/2021	J6	10/04/2022
J3	23/01/2022	J7	15/05/2022
J4	13/02/2022	T	12/06/2022

Tournoi 1ères balles	
T1	05/12/2021
T2	06/02/2022
T3	03/04/2022
T4	22/05/2022

### PANNEAUX D'AFFICHAGE A LA SALLE



# PLAQUETTE DES STAGES VGA TT

## BULLETIN D'INSCRIPTION STAGES - 2021/2022

Inscription au	Lin	Mar	Jeu	Ven	Total
> n°1 : du 25/10 au 29/10	○	○	○	○	...€
> n°2 : du 01/11 au 05/11	○	○	○	○	...€
> n°3 : du 27/12 au 31/12	○	○	○	○	...€
> n°4 : du 21/02 au 25/02	○	○	○	○	...€
> n°5 : du 28/02 au 04/03	○	○	○	○	...€
> n°6 : du 25/04 au 29/04	○	○	○	○	...€
> n°7 : du 02/05 au 06/05	○	○	○	○	...€
> n°8 : du 04/07 au 08/07	○	○	○	○	...€
> n°9 : du 11/07 au 15/07	○	○	○	○	...€
> n°10 : du 15/08 au 19/08	○	○	○	○	...€
> n°11 : du 22/08 au 26/08	○	○	○	○	...€
> n°12 : du 29/08 au 30/08	○	○	○	○	...€

Nom : \_\_\_\_\_  
 Prénom : \_\_\_\_\_  
 Date de naissance : \_\_\_\_\_  
 Téléphone (mère) : \_\_\_\_\_  
 Téléphone (père) : \_\_\_\_\_  
 Mail (obligatoire) : \_\_\_\_\_

Je n'autorise pas mon enfant à quitter le centre seul à la fin de la journée de stage.

Mode de règlement :  
 Chèque (à l'ordre de la VGATT)  
 Espèces  Autre :

### Présentation de nos stages



Les années passent et les stages de la VGA Saint Maur Tennis de Table perdurent.

Depuis de nombreuses années, le club organise des stages réservés aux jeunes sur toutes les périodes de vacances scolaires.

La saison passée, de nombreux jeunes sont venus s'entraîner et s'amuser au travers de nos stages.

Ces stages sont ouverts aux adhérents du club mais également aux jeunes extérieurs, aussi bien les pratiquants que les novices (jeunes nés en 2014 et avant).

### Un entraînement adapté

Les joueurs sont répartis dans plusieurs groupes en fonction de leur niveau de jeu et de leur âge. Chacun doit trouver sa place dans un groupe.

Le contenu des entraînements est très différent en fonction des groupes : exercices, animation, approche adaptée, ...

### Un cadre idéal pour passer

### La salle

Centre Sportif Arronanches  
 31bis, avenue du port au Foucauc  
 94100 Saint-Maur-des-Fossés  
 Tel : 01.48.89.12.60

### Contacts

Mail : vga.tennis.de.table@gmail.com  
 Site : www.vgatt.org  
 Loïc Maussion : 06.15.47.92.44  
 Benoît Montauban : 06.52.94.13.61

### Tarifs

19€ / jour

### Informations diverses

Mesures sanitaires : le pass sanitaire est OBLIGATOIRE pour les jeunes de 12ans et plus. Il sera à présenter au directeur du stage lors du premier jour de présence.

Présence : un minimum de 3 jours de présence par stage sera exigé pour l'acceptation de l'inscription.

Remboursement : il ne sera procédé à un remboursement qu'en cas de présentation d'un justificatif médical.

Annulation : en cas d'un nombre insuffisant d'inscrits, le club se réserve le droit d'annuler un stage.

### une bonne journée

La salle spécifique est idéalement équipée pour accueillir un grand nombre de stagiaires : plus de 25 tables disponibles pour pratiquer le Tennis de Table, un club-house apportant tout l'équipement pour se restaurer et se reposer : micro-ondes, frigo, couverts, espace détente, ...

### Organisation d'une journée type

8h30 - 9h00 :  
Accueil des stagiaires  
 9h00 - 12h00 :  
Mise en route et  
Séance de Tennis de Table  
 12h00 - 13h00 :  
Pause Déjeuner  
 13h00 - 14h00 :  
Ping Libre  
 14h00 - 17h00 :  
Séance de Tennis de Table  
 17h00 - 18h00 :  
Jeu Libre et Garderie  
 18h00 :  
Fermeture de la salle



## Stages 100% Tennis de Table



## Saison 2021/2022

### → pour tous !

Licenciés ou Non  
 Débutants ou Confirmés  
 Filles ou Garçons  
 Petits ou Grands  
 (nés en 2014 et avant)

### Une dernière journée festive

Les journées de lundi à jeudi suivent le déroulé « classique » d'une journée de stage. La journée de vendredi se veut plus festive avec un programme différent des autres journées :

- Un passage de diplômes de la méthode Française (examen pongiste) composé de plusieurs exercices à valider.
- Un tournoi final disputé par tous les stagiaires permettant aux jeunes de se mêler !
- Un goûter apprécié après tous ces efforts, un peu de réconfort sur cette fin de stage !

### A prévoir

Pour la pratique :

- Une tenue de sport adapté (short, tee-shirt à manches courtes et chaussures de sport).
- Une gourde ou bouteille d'eau.

Pour les repas :

- Le repas du midi (froid ou à réchauffer).
- Le goûter (sauf pour le dernier jour).

Pour les temps de pause :

- Jeu de société, de cartes, ...

## RAQUETTES

Initiation : 15.00€



Compétition : 32.00€



## HOUSSES DE RAQUETTE

Ronde : 7.00€



Carré : 9.00€



## DIVERS

Gourde : 3.00€



Serviette : 11.00€



# ÉQUIPEMENTS AUX COULEURS DU CLUB

Short : 20,00€

Chemisette : 30,00€

Veste à capuche : 45,00€

(Tailles : de XXXS à XXL)



**Pack promotionnel :**

Chemisette + Short = 45,00€

## PARTENAIRES DE LA VGA TT



## LES ORGANISMES DE L'ACTIVITE

