

BULLETIN D'INSCRIPTION

STAGES - 2021/2022

Inscription au	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Total
➤ n°1 : du 25/10 au 29/10	○	○	○	○	○	...€
➤ n°2 : du 01/11 au 05/11	∅	○	○	○	○	...€
➤ n°3 : du 27/12 au 31/12	○	○	○	○	∅	...€
➤ n°4 : du 21/02 au 25/02	○	○	○	○	○	...€
➤ n°5 : du 28/02 au 04/03	○	○	○	○	○	...€
➤ n°6 : du 25/04 au 29/04	○	○	○	○	○	...€
➤ n°7 : du 02/05 au 06/05	○	○	○	○	○	...€
➤ n°8 : du 04/07 au 08/07	○	○	○	○	○	...€
➤ n°9 : du 11/07 au 15/07	○	○	○	∅	○	...€
➤ n°10 : du 15/08 au 19/08	∅	○	○	○	○	...€
➤ n°11 : du 22/08 au 26/08	○	○	○	○	○	...€
➤ n°12 : du 29/08 au 30/08	○	○				...€

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Téléphone (mère) : _____

Téléphone (père) : _____

Mail (obligatoire) : _____

Je n'autorise pas mon enfant à quitter le centre seul à la fin de la journée de stage.

Mode de règlement :

Chèque (à l'ordre de la VGATT)

Espèces Autre :

La salle

Centre Sportif Arromanches
31bis, avenue du port au fouarre
94100 Saint-Maur-des-Fossés
Tel : 01.48.89.12.60

Contacts

Mail : vga.tennis.de.table@gmail.com
Site : www.vgatt.org
Loïc Maussion : 06.15.47.92.44
Benôit Montauban : 06.52.94.13.61

Tarifs

19€ / jour

Informations diverses

Mesures sanitaires : le pass sanitaire est **OBLIGATOIRE** pour les jeunes de 12ans et plus. Il sera à présenter au directeur du stage lors du premier jour de présence.

Présence : un minimum de 3 jours de présence par stage sera exigé pour l'acceptation de l'inscription.

Remboursement : il ne sera procédé à un remboursement qu'en cas de présentation d'un justificatif médical.

Annulation : en cas d'un nombre insuffisant d'inscrits, le club se réserve le droit d'annuler un stage.



Stages 100% Tennis de Table



Saison 2021/2022

➔ pour tous !

Licenciés ou Non
Débutants ou Confirmés
Filles ou Garçons
Petits ou Grands
(nés en 2014 et avant)

Présentation de nos stages



Les années passent et les stages de la VGA Saint Maur US Tennis de Table perdurent.

Depuis de nombreuses années, le club organise des stages réservés aux jeunes sur toutes les périodes de vacances scolaires.

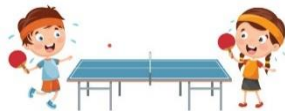
La saison passée, de nombreux jeunes sont venus s'entraîner et s'amuser au travers de nos stages.

Ces stages sont ouverts aux adhérents du club mais également aux jeunes extérieurs, aussi bien les pratiquants que les novices (jeunes nés en 2014 et avant).

Un entraînement adapté

Les joueurs sont répartis dans plusieurs groupes en fonction de leur niveau de jeu et de leur âge. Chacun doit trouver sa place dans un groupe.

Le contenu des entraînements est très différent en fonction des groupes : exercices, animation, approche adaptée, ...



Un cadre idéal pour passer une bonne journée

La salle spécifique est idéalement équipée pour accueillir un grand nombre de stagiaires : plus de 25 tables disponibles pour pratiquer le Tennis de Table, un club-house apportant tout l'équipement pour se restaurer et se reposer : micro-ondes, frigo, couverts, espace détente, ...

Organisation d'une journée type

8h30 - 9h00 :

Accueil des stagiaires

9h00 - 12h00 :

Mise en route et
Séance de Tennis de Table

12h00 - 13h00 :

Pause Déjeuner

13h00 - 14h00 :

Ping Libre

14h00 - 17h00 :

Séance de Tennis de Table
& sports collectifs

17h00 - 18h00 :

Jeu Libre et Garderie

18h00 :

Fermeture de la salle

Une dernière journée festive

Les journées de lundi à jeudi suivent le déroulé « classique » d'une journée de stage. La journée de vendredi se veut plus festive avec un programme différent des autres journées :

- ✚ Un passage de diplômes de la méthode Française (examen pongiste) composé de plusieurs exercices à valider.
- ✚ Un tournoi final disputé par tous les stagiaires permettant aux jeunes de se mélanger !
- ✚ Un goûter apprécié après tous ces efforts, un peu de réconfort sur cette fin de stage !

A prévoir

Pour la pratique :

- ✚ Une tenue de sport adapté (short, tee-shirt à manches courtes et chaussures de sport).
- ✚ Une gourde ou bouteille d'eau.

Pour les repas :

- ✚ Le repas du midi (froid ou à réchauffer).
- ✚ Le goûter (sauf pour le dernier jour).

Pour les temps de pause :

- ✚ Jeu de société, de cartes, ...