

Horaires Adultes (19 ans et +)

Date de début des entraînements : lundi 11 septembre 2023

Pratique libre

Lundi : 17h - 20h30
Mardi et Jeudi : 15h - 22h30
Mercredi : 14h - 21h
Vendredi : 15h - 19h30
Samedi : 10h - 17h
Dimanche : 9h - 12h

Entraînements adultes débutants

Mardi : 21h - 22h30
Jeudi : 19h30 - 21h

Entraînements adultes confirmés

Mardi : 21h - 22h30
Jeudi : 21h - 22h30

Entraînements adultes féminines

Jeudi : 19h30 - 21h00

Séance Montée de Tables (matches / challenges)

(de Poussins à Vétérans)

Lundi : 18h30 - 20h

Pour la pratique du tennis de table

Tenue obligatoire

- Short (ou jogging)
- Tee-shirt à manches courtes
- Chaussures de sport

Affaires à prévoir

- Raquette et housse
- Bouteille d'eau ou gourde
- Sac de sport

Les partenaires du club



VGA SAINT MAUR Tennis de Table

Saison 2023/2024



Du ping pour tous !

Adresse

Centre Sportif Arromanches
31 bis Avenue du Port au Fouarre

Contact

01.48.89.12.60

vga.tennis.de.table@gmail.com



[vga_tennis_de_table](https://www.instagram.com/vga_tennis_de_table)



[VGA Tennis de Table](https://www.facebook.com/VGA.Tennis.de.Table)

Les Inscriptions

En ligne

Via notre site :
www.vgatt.org

Paiement en ligne
par CB possible

Pièces obligatoires à fournir

- Cotation complète
- Formulaire de demande de licence signé
- Certificat médical ou questionnaire médical

Cotisations & Aides financières

Jeunes

Baby Ping

Né(e) en 2017, 2018 et 2019
→ 169 €

Initiations et Compétiteurs

Né(e) entre 2005 et 2016
→ 298 €

Divers

Ping en Famille

(pour jouer avec son enfant)
→ 97 €

Adultes

Compétiteurs

→ 298 €

Débutants / Confirmés

(avec entraînements dirigés)

→ 275 €

Féminines

(avec entraînements dirigés)

→ 275 €

Loisirs

(sans entraînements dirigés)

→ 190 €

Bon à savoir

- Des dispositifs d'aide existent afin de réduire le coût de l'inscription. Renseignez-vous auprès de la mairie ou de la VGA Omnisports
- Réduction de 20% à valoir dès le 2^{ème} adhérent d'une même famille (hors Ping en Famille)

Horaires Jeunes (-19 ans)

Date de début des entraînements : lundi 11 septembre 2023

Initiation Féminines

(née entre 2011 et 2016)

Mercredi : 15h - 16h

Initiations Minimes

(né en 2011 et 2012)

Mercredi : 16h - 17h

Vendredi : 18h30 - 19h30

Samedi : 14h - 15h

Baby Ping

(né en 2017, 2018 et 2019)

Mercredi : 10h - 11h

Initiations Poussins

(né en 2015 et 2016)

Mercredi : 15h - 16h

Vendredi : 17h30 - 18h30

Samedi : 11h30 - 12h30

Initiations Cadets

(né en 2009 et 2010)

Mercredi : 16h - 17h

Vendredi : 18h30 - 19h30

Samedi : 15h - 16h

Initiations Benjamins

(né en 2013 et 2014)

Mercredi : 16h - 17h

Vendredi : 17h30 - 18h30

Samedi : 14h - 15h

Initiations Juniors

(né en 2005, 2006, 2007 et 2008)

Mercredi : 16h - 17h

Vendredi : 18h30 - 19h30

Samedi : 15h - 16h

Séance Montées/Descentes (matches / challenges)

(pour tous les adhérents du club)

Lundi : 18h30 - 20h

Le Tennis de Table ne se pratique pas que sous forme d'entraînements. Il est important de le pratiquer de manière libre pour le simple plaisir de jouer (avant ou après ses entraînements ou sur d'autres jours de la semaine, cf. « Pratique libre » au verso).