

Horaires Adultes (19 ans et +)

Date de début des entraînements : lundi 9 septembre 2024

Pratique libre

Lundi : 15h - 20h30

Mardi et Jeudi : 15h - 22h30

Mercredi : 14h - 21h

Vendredi : 15h - 19h30

Samedi : 9h30 - 12h30 / 14h - 17h

Dimanche : 9h - 13h

Entraînements adultes débutants

Mardi : 21h - 22h30

Jeudi : 19h30 - 21h

Entraînements adultes confirmés

Mardi : 21h - 22h30

Jeudi : 21h - 22h30

Dimanche : 10h - 12h suivant le
planning

Séance Montée de Tables (matches / challenges)

(de Poussins à Vétérans)

Lundi : 18h30 - 20h

Pour la pratique du tennis de table

Tenue obligatoire

- Short (ou jogging)
- Tee-shirt à manches courtes
- Chaussures de sport

Affaires à prévoir

- Raquette et housse
- Bouteille d'eau ou gourde
- Sac de sport

Les partenaires du club



VGA Saint Maur Tennis de Table

Saison 2024/2025



Du ping pour tous !

Adresse

Centre Sportif Arromanches
31 bis Avenue du Port au Fouarre

Contact

01.48.89.12.60

vga.tennis.de.table@gmail.com



[vga_tennis_de_table](https://www.instagram.com/vga_tennis_de_table)



[VGA Tennis de Table](https://www.facebook.com/VGA.Tennis.de.Table)

Les Inscriptions

En ligne

Via notre site :
www.vgatt.org

Paiement en ligne
par CB possible

Pièces obligatoires à fournir

- Cotisation complète
- Formulaire de demande de licence signé
- Certificat médical ou questionnaire médical

Cotisations & Aides financières

Jeunes

Baby Ping

Né(e) en 2018, 2019 et 2020
→ 189 €

Initiations et Compétiteurs

Né(e) entre 2006 et 2017
→ 318 €

Divers

Ping en Famille

(pour jouer avec son enfant)
→ 117 €

Adultes

Compétiteurs

→ 318 €

Débutants / Confirmés

(avec entraînements dirigés)
→ 295 €

Loisirs

(sans entraînements dirigés)
→ 210 €

Bon à savoir

- Des dispositifs d'aide existent afin de réduire le coût de l'inscription. Renseignez-vous auprès de la mairie ou de la VGA Omnisports
- Réduction de 20% à valoir dès le 2^{ème} adhérent d'une même famille (hors Ping en Famille)

Horaires Jeunes (-19 ans)

Date de début des entraînements : lundi 9 septembre 2024

2 entraînements maximum par semaine

Baby Ping

(né en 2018, 2019 et 2020)

Mercredi : 10h - 11h

Initiations Minimes

(né en 2012 et 2013)

Mardi : 18h - 19h

Mercredi : 16h - 17h

Vendredi : 18h30 - 19h30

Samedi : 14h - 15h

Initiations Poussins

(né en 2016 et 2017)

Mardi : 17h30 - 18h30

Mercredi : 15h - 16h

Vendredi : 17h30 - 18h30

Samedi : 11h30 - 12h30

Initiations Cadets

(né en 2010 et 2011)

Mercredi : 16h - 17h

Vendredi : 18h30 - 19h30

Samedi : 15h - 16h

Initiations Benjamins

(né en 2014 et 2015)

Mardi : 18h - 19h

Mercredi : 16h - 17h

Vendredi : 17h30 - 18h30

Samedi : 14h - 15h

Initiations Juniors

(né en 2006, 2007, 2008 et 2009)

Mercredi : 16h - 17h

Vendredi : 18h30 - 19h30

Samedi : 15h - 16h

Séance Montées/Descentes (matches / challenges)

(pour tous les adhérents du club)

Lundi : 18h30 - 20h

Le Tennis de Table se pratique également en jeu libre. Il est important de le pratiquer pour le simple plaisir de jouer (avant ou après ses entraînements ou sur d'autres jours de la semaine, cf. « Pratique libre » au verso).