

Horaires Adultes Loisirs/confirmés (19 ans et +)

Date de début des entraînements : lundi 8 septembre 2025

Pratique libre (en fonction des places disponibles)

Lundi : 17h - 22h

Mardi et Jeudi : 17h - 22h

Mercredi : 14h - 22h

Vendredi : 17h - 19h

Samedi : 9h30 - 12h30 / 14h - 17h

Dimanche : 9h - 13h

Entraînements adultes loisirs

Mardi : 20h30 - 22h

Jeudi : 20h30 - 22h

Entraînements adultes féminines

Mercredi: 19h30 - 20h30

Entraînements adultes confirmés

Mardi et mercredi :
20h30 - 22h

Séance Montée de Tables (matches / challenges)

(Toutes catégories)

Lundi : 19h - 20h

Pour la pratique du tennis de table

Tenue obligatoire

- Short (ou jogging)
- Tee-shirt à manches courtes
- Chaussures de sport d'intérieur

Affaires à prévoir

- Raquette et housse
- Bouteille d'eau ou gourde
- Sac de sport

Les partenaires du club



VGA Saint Maur Tennis de Table

Saison 2025/2026



<https://vgatt.org>

Initiations jeunes & adultes

Adresse

Centre Sportif Arromanches
31 bis Avenue du Port au Fouarre

Contact

01.48.89.12.60

contact@vgatt.org



[vga_tennis_de_table](https://www.instagram.com/vga_tennis_de_table)



[VGA Tennis de Table](https://www.facebook.com/VGA.Tennis.de.Table)

Les Inscriptions

En ligne

Via notre site :
www.vgatt.org

Paiement en ligne
par CB possible

Pièces obligatoires à fournir

- Cotisation complète
- Formulaire de demande de licence signé
- Certificat médical ou questionnaire médical selon les cas

Cotisations & Aides financières

Jeunes

Baby Ping

Né(e) en 2019, 2020 et 2021
→ 190 €

Initiations

Né(e) entre 2007 et 2018
→ 320 €

Compétiteurs

Né(e) entre 2007 et 2018
Demander le flyer
« **Compétiteurs** »

Divers

Ping en Famille

(pour jouer avec son enfant)
→ 120 €

Adultes

Débutants / Confirmés

sans compétition
(avec entraînements dirigés)
→ 300 €

Féminines

(avec entraînements dirigés)
→ 300 €

Loisirs sans compétition
(sans entraînements dirigés)
→ 210 €

Compétiteurs

Demander le flyer
« **Compétiteurs** »

Bon à savoir

- Des dispositifs d'aide existent afin de réduire le coût de l'inscription. Renseignez-vous auprès de la mairie ou de la VGA Omnisports
- Réduction de 20% à valoir dès le 2^{ème} adhérent d'une même famille (hors Ping en Famille)

Horaires Jeunes Initiations/Loisirs (-19 ans)

Date de début des entraînements : lundi 8 septembre 2025

2 entraînements maximum par semaine

Baby Ping

(né en 2019, 2020 et 2021)
Mercredi : 11h - 12h

Initiations Minimes

(né en 2013 et 2014)
Lundi : 18h - 19h
Mardi : 18h - 19h
Mercredi : 15h30 - 16h30
Vendredi : 18h - 19h
Samedi : 14h - 15h (M1) ou
15h - 16h (M2)

Initiations Poussins

(né en 2017 et 2018)
Lundi : 17h - 18h
Mardi : 17h - 18h
Mercredi : 14h - 15h
Vendredi : 17h - 18h
Samedi : 14h - 15h

Initiations Cadets

(né en 2011 et 2012)
Lundi : 18h - 19h
Mercredi : 18h - 19h
Vendredi : 18h - 19h
Samedi : 15h - 16h

Initiations Benjamins

(né en 2015 et 2016)
Lundi : 17h - 18h
Mercredi : 14h30 - 15h30
Vendredi : 17h - 18h
Samedi : 11h30 - 12h30
Samedi : 14h - 15h

Initiations Juniors

(né en 2007, 2008, 2009 et 2010)
Lundi : 18h - 19h
Mercredi : 18h - 19h
Vendredi : 18h - 19h
Samedi : 15h - 16h

Séance Montées/Descentes (matches / challenges)

(pour tous les adhérents du club)

Lundi : 19h - 20h

Le Tennis de Table se pratique également en jeu libre. Il est important de le pratiquer pour le simple plaisir de jouer (avant ou après ses entraînements ou sur d'autres jours de la semaine, cf. « Pratique libre » au verso).