

BALLE ORANGE

FICHE DE RECUEIL DES RÉSULTATS

Nom et Prénom du joueur :

Date :

	Essai 1	Essai 2	Essai 3	Nb de points	Points maximum
Exercice n°1 : réaliser 10 « Huit » (CD et RV en ligne droite)				Score du meilleur essai	10
Exercice n°2 : réaliser 10 séries « RV/pivot/CD » (CD et RV en diagonale)				Score du meilleur essai	10
Exercice n°3 : réaliser un maximum d'échanges en CD/CD (15") et en RV/RV (15")				Score du meilleur essai	25
Exercice n°4 : réaliser 5 frappes du CD (réussi = 1pt, à plus de 3m de la table = 2pts)					10
Exercice n°5 : réaliser 5 services « long »					5

TOTAL		60
Admission	50	Oui / Non
RATTRAPAGE		
Admission	50	Oui / Non

