

RAQUETTE DE BRONZE

FICHE DE RECUEIL DES RÉSULTATS

Nom et Prénom du joueur :

Date :

	Essai 1	Essai 2	Essai 3	Nb de points	Points maximum
Exercice n°1 : réaliser 15 échanges en CD et RV sur le « suédois »				Score du meilleur essai	15
Exercice n°2 : réaliser 15 poussettes CD et RV sur toute la table				Score du meilleur essai	15
Exercice n°3 : réaliser 10 enchaînements de 2 top CD (le 2 ^{ème} doit aller au-delà de 2m de la table)					10
Exercice n°4 : réaliser 10 remises « 2 rebonds » (CD ou RV)					10
Exercice n°5 : réaliser 5 services latéraux « effet sortant »					5

TOTAL		55
Admission	45	Oui / Non
RATTRAPAGE		
Admission	45	Oui / Non

