

V.G.A. Saint Maur U.S. Tennis de Table – Passage de diplômes

RAQUETTE D'OR

FICHE DE RECUEIL DES RÉSULTATS

Nom et Prénom du joueur :

Date :

	Essai 1	Essai 2	Essai 3	Nb de points	Points maximum
Exercice n°1 : réaliser 10 échanges en Top CD sur Top CD				Score du meilleur essai	10
Exercice n°2 : réaliser 10 enchaînements (5 en Top CD/Top RV et 5 en Top RV/Top CD pivot)				Score du meilleur essai	10
Exercice n°3 : réaliser 10 accélérations en bloc RV					10
Exercice n°4 : réaliser 10 accélérations en contre Top CD					10
Exercice n°5 : réaliser 10 remises en flip (5 en CD et 5 en RV)					10
Exercice n°6 : réaliser 5 services « effet coupé »					5

TOTAL		55
Admission	45	Oui / Non
RATTRAPAGE		
Admission	45	Oui / Non

