

## Horaires Adultes Compétiteurs (19 ans et +)

Date de début des entraînements : mardi 1<sup>er</sup> septembre 2026

### Pratique libre (en fonction des places disponibles)

Lundi : 17h - 22h  
Mardi et Jeudi : 17h - 22h  
Mercredi : 14h - 22h  
Vendredi : 17h - 19h  
Samedi : 9h30 - 12h30 / 14h - 17h  
Dimanche : 9h - 13h

### Entraînements adultes (-1300 pts)

Mardi et Mercredi : 20h30 - 22h  
Dimanche : 10h30 - 12h  
(1 séance/mois)

### Entraînements adultes Elites (+ 1300 pts)

Lundi et Jeudi : 20h30 - 22h

### Séance Montée de Tables (matches/challenges)

(Toutes catégories)

Lundi : 19h - 20h

## Pour la pratique du tennis de table

### Tenue obligatoire

- Short
- Tee-shirt à manches courtes
- Chaussures de sport

### Affaires à prévoir

- Raquette et housse
- Bouteille d'eau ou gourde
- Sac de sport

## Les partenaires du club

**SM SAINT-MAUR**  
des-Fossés

**VAL de MARNE**  
Le département

**VICTAS**



# VGA Saint Maur Tennis de Table

Saison 2026/2027

**VGA** Saint-Maur  
CLUB OMNISPORTS DEPUIS 1919  
TENNIS DE TABLE



<https://vgatt.org>

Compétiteurs jeunes & adultes

### Adresse

Centre Sportif Arromanches  
31 bis Avenue du Port au Fouarre

### Contact

01.48.89.12.60  
[contact@vgatt.org](mailto:contact@vgatt.org)



[vga\\_tennis\\_de\\_table](https://www.instagram.com/vga_tennis_de_table)



[VGA Tennis de Table](https://www.facebook.com/VGA.Tennis.de.Table)

## Les Inscriptions

### En ligne

Via notre site :  
www.vgatt.org

Paiement en ligne  
par CB possible.

### Pièces obligatoires à fournir

- Cotation complète
- Formulaire de demande de licence signé
- Certificat médical ou questionnaire médical selon les cas

## Cotisations & Aides financières

### Perfectionnement Poussins/Benjamins

(né entre 2016 et 2019)

→ 325 €

### Perfectionnement Minimes/Cadets/Juniors

(né en 2008 et 2015)

→ 325 €

### Elites Poussins/Benjamin/ Minimes 1

(né en 2015 et 2019)

→ 345 €

### Elites Minimes 2/ Cadets/Juniors

(né entre 2008 et 2014)

→ 345 €

### Adultes compétiteurs/élites

→ 325 €

### Bon à savoir

- Des dispositifs d'aide existent afin de réduire le coût de l'inscription. Renseignez-vous auprès de la mairie ou de la VGA Omnisports.

## Horaires Jeunes Compétiteurs (-19 ans)

Date de début des entraînements : mardi 1<sup>er</sup> septembre 2026

### Perfectionnement Poussins/Benjamins

(né entre 2016 et 2019)

Mercredi : 16h30 - 18h

Jeudi : 17h30 - 19h

Vendredi : 17h - 18h30\*

### Perfectionnement Minimes/Cadets/Juniors

(né entre 2008 et 2015)

Mardi : 19h - 20h30

Mercredi : 16h - 17h30

Vendredi : 17h - 18h30\*

### Elites Poussins/ Benjamins/Minimes 1

(né entre 2015 et 2019)

Lundi : 17h - 18h30

Mardi : 17h - 18h30

Mercredi : 17h30 - 19h

Jeudi : 17h - 19h

Vendredi : 17h - 18h30\*

### Elites Minimes 2/Cadets/ Juniors

(né entre 2008 et 2014)

Mardi : 18h30 - 20h30

Mercredi : 19h - 20h30

Jeudi : 19h - 20h30

Vendredi : 17h - 18h30\*

### \* Séance Montées de Tables (matches)

(Pour tous les jeunes compétiteurs)

Vendredi : 17h - 18h30

Le Tennis de Table se pratique également en jeu libre. Il est important de le pratiquer pour le simple plaisir de jouer (avant ou après ses entraînements ou sur d'autres jours de la semaine, cf. « Pratique libre » au verso).