

Horaires Adultes Loisirs/Confirmés (19 ans et +)

Date de début des entraînements : lundi 14 septembre 2026

Pratique libre (en fonction des places disponibles)

Lundi : 17h - 22h

Mardi et Jeudi : 17h - 22h

Mercredi : 14h - 22h

Vendredi : 17h - 19h

Samedi : 9h30 - 12h30 / 14h - 17h

Dimanche : 9h - 13h

Entraînements adultes loisirs

Mardi et Jeudi : 20h30 - 22h

Entraînement adultes féminines

Mercredi : 19h - 20h

Entraînements adultes confirmés

Mardi et Mercredi : 20h30 - 22h

Entraînement vétérans

Vendredi : 11h - 12h

Séance Montée de Tables (matches / challenges)

(Toutes catégories) Lundi : 19h - 20h

Pour la pratique du tennis de table

Tenue obligatoire

- Short
- Tee-shirt à manches courtes
- Chaussures de sport d'intérieur

Affaires à prévoir

- Raquette et housse
- Bouteille d'eau ou gourde
- Sac de sport

Les partenaires du club



VGA Saint Maur Tennis de Table

Saison 2026/2027



<https://vgatt.org>

Initiations jeunes & adultes

Adresse

Centre Sportif Arromanches
31 bis Avenue du Port au Fouarre

Contact

01.48.89.12.60
contact@vgatt.org



[vga_tennis_de_table](https://www.instagram.com/vga_tennis_de_table)



[VGA Tennis de Table](https://www.facebook.com/VGA.Tennis.de.Table)

Les Inscriptions

En ligne

Via notre site :
www.vgatt.org

Paiement en ligne
par CB possible.

Pièces obligatoires à fournir

- Cotation complète
- Formulaire de demande de licence signé
- **Certificat médical** ou questionnaire médical selon les cas

Cotisations & Aides financières

Jeunes

Baby Ping

Né(e) en 2020, 2021 et 2022
→ 195 €

Initiations

Né(e) entre 2008 et 2019
→ 325 €

Compétiteurs

Né(e) entre 2008 et 2019
Demander le flyer
« **Compétiteurs** »

Adultes

Débutants / Confirmés
sans compétition
(avec entraînements dirigés)
→ 305 €

Vétérans
(avec 1 entraînement dirigé)
→ 260 €

Loisirs sans compétition
(sans entraînements dirigés)
→ 215 €

Compétiteurs
Demander le flyer
« **Compétiteurs** »

Bon à savoir

- Des dispositifs d'aide existent afin de réduire le coût de l'inscription. Renseignez-vous auprès de la mairie ou de la VGA Omnisports.

Horaires Jeunes Initiations/Loisirs (-19 ans)

Date de début des entraînements : lundi 14 septembre 2026

2 entraînements maximum par semaine

Baby Ping

(né en 2020, 2021 et 2022)
Mercredi : 9h30 - 10h30
Samedi : 9h30 - 10h30

Initiations Minimes

(né en 2014 et 2015)
Lundi : 18h - 19h
Mardi : 18h - 19h
Mercredi : 15h30 - 16h30
Vendredi : 18h - 19h
Samedi : 14h - 15h (M1) ou
15h - 16h (M2)

Initiations Poussins

(né en 2018 et 2019)
Lundi : 17h - 18h
Mardi : 17h - 18h
Mercredi : 14h - 15h
Vendredi : 17h - 18h
Samedi : 14h - 15h

Initiations Cadets

(né en 2012 et 2013)
Lundi : 18h - 19h
Mercredi : 17h - 18h
Vendredi : 18h - 19h
Samedi : 15h - 16h

Initiations Benjamins

(né en 2016 et 2017)
Lundi : 17h - 18h
Mercredi : 14h30 - 15h30
Vendredi : 17h - 18h
Samedi : 14h - 15h

Initiations Juniors

(né en 2008, 2009, 2010 et 2011)
Lundi : 18h - 19h
Mercredi : 17h - 18h
Vendredi : 18h - 19h
Samedi : 15h - 16h

Séance Montées de Tables (matches/challenges)

(Toutes catégories)
Lundi : 19h - 20h

Le Tennis de Table se pratique également en jeu libre. Il est important de le pratiquer pour le simple plaisir de jouer (avant ou après ses entraînements ou sur d'autres jours de la semaine, cf. « Pratique libre » au verso).