BULLETIN D'INSCRIPTION

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Total
❖ 1 : du 19/10 au 23/10	○	○	○	○	○	€
❖ 2 : du 26/10 au 30/10	○	○	○	○	○	€
❖ 3 : du 28/12 au 01/01	○	○	○	○	*	€
❖ 4 : du 08/02 au 12/02	○	○	○	○	○	€
❖ 5 : du 15/02 au 19/02	○	○	○	○	○	€
❖ 6 : du 05/04 au 09/04	○	○	○	○	○	€
❖ 7 : du 12/04 au 16/04	○	○	○	○	○	€

Le bulletin d'inscription des stages d'été est à venir courant avril/mai.

* Jour férié = salle fermée

Prise en compte de l'inscription **uniquement** par envoi du bulletin par mail : **stage@vgatt.org**.

Nom et Prénom :

Date de naissance :

Adresse mail :

Téléphone (mère) :

Téléphone (père) :

Mode de règlement :

○ Chèque (à l'ordre de la VGA TT)
○ Espèces

J'autorise la prise et la publication de photos de mon enfant : ○ Oui ○ Non

J'autorise mon enfant à quitter le centre tout seul :
○ Oui ○ Non

LA SALLE

Centre Sportif Arromanches
31bis Avenue du Port au Fouarre
94100, Saint-Maur-des-Fossés

CONTACTS

Tel : 01 48 89 12 60
Mail : **stage@vgatt.org**
Foire aux questions : www.vgatt.org/faq

TARIF

22€ par jour (pas de tarif demi-journée)

INFORMATIONS DIVERSES

Date limite d'inscription : le mercredi précédent le stage. Inscription en **avance fortement recommandée**.

Présence : un minimum de 3 jours de présence par stage est souhaité.

Remboursement : il ne sera procédé à un remboursement qu'en cas de présentation d'un justificatif médical.

Pertes et Vols : la VGA TT décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol survenant dans la salle ou dans les vestiaires. Chaque stagiaire est responsable de ses affaires.

STAGES
VGA TENNIS DE TABLE
Saison 2026/2027

VGA Saint-Maur
CLUB OMNISPORTS DEPUIS 1919
TENNIS DE TABLE

Ouvert à tous les jeunes

Petits ou Grands
(Né(e)s en 2023 et avant)

Licenciés / Extérieurs

Débutants / Confirmés

Filles / Garçons

PRESENTATION DES STAGES

Depuis de nombreuses années, le club organise des stages réservés aux jeunes (mineurs uniquement) sur toutes les périodes de vacances scolaires.

Ces stages sont ouverts dès 4 ans aux adhérents du club mais également aux jeunes extérieurs, aussi bien les pratiquants que les novices.

UN ENTRAÎNEMENT ADAPTE

Les joueurs sont répartis dans plusieurs groupes en fonction de leur niveau de jeu et de leur âge. Chacun doit trouver sa place dans un groupe.

Le contenu des entraînements est différent en fonction des groupes : exercices, animation, approche adaptée, …

UN CADRE IDEAL

La salle spécifique est idéalement équipée pour accueillir un grand nombre de stagiaires : environ 40 tables disponibles pour pratiquer le Tennis de Table, un club-house pour se restaurer (micro-ondes, frigo) et se reposer (canapés, …)

ORGANISATION D'UNE JOURNEE TYPE

8h30 – 9h15
Accueil des stagiaires

9h30 – 12h00
Séance de Tennis de Table

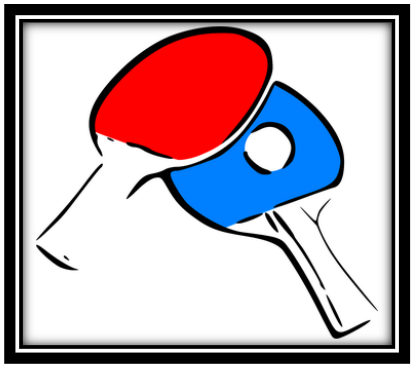
12h00 – 13h00
Pause Déjeuner

13h00 – 14h00
Jeu Libre

14h00 – 17h00
Séance de Tennis de Table

17h00 – 18h00
Jeu Libre

18h00
Fermeture de la salle



UNE FIN DE SEMAINE FESTIVE

Les journées de lundi à jeudi matin suivent le déroulé « classique » d'une journée de stage.

Le jeudi après-midi :

- Un passage de diplômes de la méthode Française composé de plusieurs exercices à valider (voir site internet rubrique « Les stages jeunes VGA TT »).

Le vendredi se veut plus compétitif et festif :

- Un tournoi disputé par tous les jeunes stagiaires sur l'ensemble de la journée.
- Un goûter bien mérité offert par le club !

À PREVOIR

Pour la pratique

- Une tenue de sport adaptée (short, tee-shirt et chaussures de sport d'intérieur).
- Une gourde ou bouteille d'eau.
- Apporter sa raquette si vous en avez une.

Pour les repas

- Le repas du midi (froid ou à réchauffer).
- **Le club ne fournit pas vaisselle/couverts.**
- Le goûter (sauf pour le dernier jour).